

Jaaroverzicht 2021

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 53	Voor alle quotes, vragen, blog- en live ideeën ga je naar de tabbladen onderin de sheet. Voor de feestdagen, inhaakdagen en uitleg ga je naar https://trisha.nl/feestdagen/.				1 januari NIEUWJAARSDAG #HappyNewYear	2 januari FEEST Vraag je volgers naar hun goede voornemens PERSOONLIJK Geef een tip voor een goede gewoonte	3 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
Week 1	4 januari FEEST Vertel over jouw doelen voor het komende jaar BLOG Welke ontwikkelingen je kan verwachten in het nieuwe jaar	5 januari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	6 januari PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc DRIEKONINGEN Christelijke feestdag vooral gevierd in NL, BE en DE. #Driekoningen	7 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan PERSOONLIJK Wat is jouw favoriete goede doel?	8 januari FUN Deel een leuke of virale foto of video LIVE Hoe stel je realistisch doelen (en kan je ze ook echt halen)?	9 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	10 januari PERSOONLIJK Deel een afbeelding van vandaag
Week 2	11 januari VERLOREN MAANDAG BE #worstenbroden	12 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	13 januari PERSOONLIJK Deel een foto van je uitzicht	14 januari EXPERT STATUS Als ik een nieuwe training zou maken, wat zou je dan van mij willen leren? 	15 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	16 januari PROMO Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent	17 januari PERSOONLIJK Deel een foto van je huisdier DAG VAN DE SNEEUW #WorldSnowDay
Week 3	18 januari FAVORIETEN Deel je favoriete quote BLUE MONDAY Ookwel de meest depressieve dag van het jaar genoemd	19 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan FANS Promoot een product van een klant	20 januari PERSOONLIJK Deel een foto uit jouw woonplaats NAT. VOORLEESONTBIJT Nederlands initiatief op basisscholen	21 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE Goede gewoonten die je in wilt bouwen in je dagelijkse leven	22 januari PERSOONLIJK Deel de kaft van een boek dat je aan het lezen bent	23 januari EXPERT STATUS Deel een boekentip of kijktip voor jouw branche	24 januari FANS Deel een afbeelding van een volger #Repost
Week 4	25 januari PROMO Promoot je weggever	26 januari PERSOONLIJK Deel een foto van je lunch LIVE Je 5 Favoriete websites	27 januari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	28 januari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag GEDICHTENDAG #GedichtenDag	29 januari FAVORIETEN Vertel over je favoriete restaurant of keuken PERSOONLIJK Deel iets over jouw onzekerheden of uitdagingen	30 januari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VD CROISSANT Internationale feestdag	31 januari FAVORIETEN Deel een van je favoriete recepten TUINVOGELTELLING NL 29 t/m 31 jan
Week 5	1 februari EXPERT STATUS Deel een infographic uit jouw branche	2 februari FUN Deel een leuke meme PERSOONLIJK Deel een foto van de omgeving waar je vandaag bent	3 februari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	4 februari PERSOONLIJK Deel een foto uit de oude doos #TBT #ThrowBackThursday LIVE Mijn (tijdelijke) werkplek	5 februari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan WARME TRUIENDAG NL #warmtruiendag	6 februari FAVORIETEN Deel je favoriete mantra PROMO Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal	7 februari PERSOONLIJK Jouw zondagmorgen SUPER BOWL (VS) #superbowl
Week 6	8 februari PROMO Deel iets over jouw product of dienst INT EPILEPSIE DAG #EpilepsyDay	9 februari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan DIKKE TRUIENDAG BE #DikkeTruienDag	10 februari PERSOONLIJK Plaats een foto van je drankje	11 februari EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE Hoe je over je angst heen komt en gewoon gaat "doen".	12 februari CHINEES NIEUWJAAR #ChineseNewYear DARWIN DAY #DarwinDay	13 februari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan PERSOONLIJK Deel een foto van jouw relaxmomentje	14 februari VALENTIJNSDAG #ValentinesDay BLOG 10 redenen waarom je verliefd zou worden op [product of dienst]
Week 7	15 februari EXPERT STATUS Plaats een specifieke tip voor jouw branche	16 februari PERSOONLIJK Deel je ochtendroutine LIVE Hoe jij bent begonnen met je bedrijf	17 februari PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc DOE VRIENDELIJK DAG International Random Acts of Kindness Day	18 februari QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan PERSOONLIJK Deel een foto van je uitzicht	19 februari FAVORIETEN Deel je favoriete go-to website	20 februari STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	21 februari FAVORIETEN Deel je favoriete podcast
	22 februari PROMO	23 februari FAVORIETEN	24 februari EXPERT STATUS	25 februari STEL EEN VRAAG	26 februari QUOTE	27 februari PERSOONLIJK	28 februari FAVORIETEN

Jaaroverzicht 2021

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 8	Geef een kijkje achter de schermen van je nieuwste product of dienst	Deel een foto met je favoriete boek EXPERT STATUS Plaats een AMA post #AskMeAnything	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE Facebook groep waar je lid van kan worden voor meer inspiratie	Deel een (grappig) feitje over jezelf	Deel iets over je favoriete winkel of shop moment ZELDZAMEZIEKTES DAG International Rare Disease Day
Week 9	1 maart COMPLIMENTENDAG #WorldComplimentDay PERSOONLIJK Deel je "why"	2 maart PROMO Promoot je nieuwsbrief / tips & tricks mails LIVE Hoe ik mezelf gemotiveerd houd	3 maart EXPERT STATUS Deel iets waaruit blijkt dat jij anders bent dan je concurrenten LUIZENDAG (NL) #luizenmoeder	4 maart PERSOONLIJK Vertel hoe je ondernemer bent geworden DAG VD DOKTERSASS. #doktersassistente	5 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan BLOG 5 Boeken die je gelezen moet hebben over [jouw vakgebied]	6 maart PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond BOEKENWEEK (NL) Start van de nat. boekenweek t/m 14 maart	7 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
Week 10	8 maart INT WOMEN'S DAY #InternationalWomensDay PERSOONLIJK Wat doe jij op een superhappyfunday?	9 maart PROMO Deel een recensie of casestudy van een tevreden klant	10 maart PERSOONLIJK Deel iets over iemand die jou inspireert 	11 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE De meest inspirerende TED Talk voor mij	12 maart EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag NLdoet Steek je handen uit de mouwen	13 maart FAVORIETEN Deel je favoriete YouTube kanaal of video PI-DAG Pi-dag (π-dag) ook wel pie (taart) day	14 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan PI-DAG Pi-dag (π-dag) ook wel pie (taart) day
Week 11	15 maart EXPERT STATUS Deel een boekentip of kijktip voor jouw branche INT. CONSUMENTENDAG #worldconsumerrightday	16 maart FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) app op je telefoon PERSOONLIJK Deel een foto van je werkplek	17 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan ST PATRICK'S DAY #shamrock	18 maart PROMO Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent LIVE Belangrijke veranderingen in mijn vakgebied	19 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan PANNENKOEKENDAG NL #Pannenkoek	20 maart LENTE 1e dag vd lente #FirstDayOfSpring INT STORYTELLING DAY Vertel een verhaal	21 maart PERSOONLIJK Deel jouw guilty pleasure
Week 12	22 maart PROMO Fotografeer een stukje van je scherm met een sneak peek in wat je aan het maken bent WERELD WATER DAG #MakeTheWorldBLUE	23 maart PERSOONLIJK Deel een afbeelding van vandaag BLOG Schrijf je ambities uit en trek nieuwe klanten aan die je deze kans willen geven	24 maart EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag WERELD TBC DAG #STOPTBC	25 maart QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	26 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LIVE Omring je met mensen op het volgende niveau om verder te komen	27 maart FUN Deel een leuke of virale foto of video EARTH HOUR #EarthHour	28 maart ZOMERTIJD Vannacht de klok een uur vooruit #Zomertijd PERSOONLIJK Vertel over je hobby
Week 13	29 maart EXPERT STATUS Als ik een nieuwe training zou maken, wat zou je dan van mij willen leren?	30 maart PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc LIVE Waar je nu bent (concert, terras, event)	31 maart STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan PROMO Geef een kortingsbon weg	1 April 1 April #AprilFools WITTE DONDERDAG #witte_donderdag	2 April GOEDE VRIJDAG #GoedeVrijdag 	3 April QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan KOM IN DE KAS (NL) #komindekas2021	4 April 1e PAASDAG #VrolijkPasen FUN Deel een Netflix kijktip
Week 14	5 April 2e PAASDAG #VrolijkPasen	6 April PROMO Geef een kijkje achter de schermen van iets waar je mee bezig bent	7 April PERSOONLIJK Deel een foto van je lunch LIVE Hoe je je bedrijf laat groeien met een beperkt budget	8 April STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	9 April EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag PERSOONLIJK Deel een foto van je ontbijt	10 April FAVORIETEN Deel je favoriete quote DAG VD GOEDE DAAD #GoodDeedsDay	11 April QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VD GOEDE DAAD #GoodDeedsDay
Week 15	12 April EXPERT STATUS Deel een infographic uit jouw branche	13 April PERSOONLIJK Deel je ochtendroutine START RAMADAN #Ramadan	14 April STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan BLOG Vertel hoe je het idee kreeg, ontwikkeling, prijsstelling en verkoop van een van je producten	15 April SECRETARESSEDAG #secretaressedag LIVE Je ochtendritueel	16 April QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	17 April PROMO Deel iets over jouw product of dienst ERFGOEDDAG Wat staat er bij jou hoog op je lijst van cultureel erfgoed?	18 April FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) tool ERFGOEDDAG Wat staat er bij jou hoog op je lijst van cultureel erfgoed?
	19 April FAVORIETEN	20 April EXPERT STATUS	21 April PERSOONLIJK	22 April STEL EEN VRAAG	23 April FANS	24 April QUOTE	25 April PERSOONLIJK

Jaaroverzicht 2021

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 16	Deel je favoriete go-to website DAG TEGEN PESTEN NL #StopPestenNu	Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag PROMO Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal	Plaats een foto van je drankje LIVE Wat iedereen over mij moet weten	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan MUSEUMWEEK NL Wat is jouw favoriete museum?	Plaats een selfie met een klant, collega of volger PERSOONLIJK Geef een tip voor een goede gewoonte	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan PROEFDIERENDAG #Proefdierendag	Vertel over hoe jouw bedrijf begon
Week 17	26 April PERSOONLIJK Deel een foto uit jouw woonplaats BLOG 25 Dingen die je gedaan moet hebben om [...] te bereiken / worden	27 April KONINGSdag (NL) #Kingsday	28 April STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	29 April QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VD DANS Wat is jouw favoriete dans om te doen / te bekijken?	30 April EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE Waarom je met je zorgen maken niet verder komt	1 mei DAG VD ARBEID #DagvdArbeid PERSOONLIJK Plaats een selfie #SelfieSaturday	2 mei PROMO Doe een 48 uren sale met flinke korting op social media
Week 18	3 mei PERSOONLIJK Jouw maandagmorgen SUN DAY Dag van de zon als duurzame energiebron	4 mei DODENHERDENKING NL #Dodenherdenking	5 mei BEVRIJDINGSdag NL Hoe vier jij de vrijheid? #Bevrijdingsdag PERSOONLIJK Plaats een foto van je drankje op een terras	6 mei STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan ANTI-DIEETdag #dikkevingermaardiëten	7 mei QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE 3 Boeken die je gelezen moet hebben	8 mei PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc FAIR TRADE DAY Wat koop jij het liefst Fair Trade?	9 mei MOEDERdag NL BE #Moederdag
Week 19	10 mei FAVORIETEN Deel je favoriete quote	11 mei EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE Waarom je een coach zou moeten hebben	12 mei SUIKERFEEST #Suikerfeest DAG VD VERPLEGING Zet zorgverleners in het zonnetje	13 mei HEMELVAARTSDAG #Hemelvaartsdag	14 mei STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan EXPERT STATUS Plaats een AMA post #AskMeAnything	15 mei FANS Bedank je volgers MEDITATIE DAG Deel je favoriete meditatie of geef er een weg	16 mei QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan DAG VD LICHT Dag voor licht en lichtgebaseerde technologie
Week 20	17 mei PROMO Promoot je weggever	18 mei FAVORIETEN Deel je favoriete mantra LIVE Favoriete online tools	19 mei STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan HUISARTSENDAG #GlobalFamilyDoctor	20 mei QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan BIJENDAG #SaveTheBees	21 mei EXPERT STATUS Deel een boekentip of kijktip voor jouw branche BLOG 3 Mensen die je zou moeten volgen + de reden waarom ze jou inspireren	22 mei PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond	23 mei 1e PINKSTERdag #Pinksteren
Week 21	24 mei 2e PINKSTERdag #Pinksteren	25 mei PERSOONLIJK Plaats een foto van je sportmoment of workout	26 mei STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	27 mei EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE 3 Mensen die je bewondert	28 mei QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan EUR. BURENDAG #BurenBBQ	29 mei FANS Deel een afbeelding van een volger #Repost	30 mei PERSOONLIJK Deel jouw guilty pleasure MS DAG #MSConnections
Week 22	31 mei PERSOONLIJK Deel een foto van je uitzicht	1 juni EXPERT STATUS Plaats een specifieke tip voor jouw branche INT DAG VH KIND Welk uitstapje is bij jou favoriet om met kinderen te doen?	2 juni PROMO Geef een kijkje achter de schermen van je nieuwste product of dienst	3 juni STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan FIETSDAG Waar fiets jij het liefst?	4 juni FAVORIETEN Vertel over je favoriete restaurant of keuken OPA EN OMA DAG NL Zet je grootouders in het zonnetje of deel een herinnering	5 juni QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE Hoe ik mij / mijn bedrijf voorbereid op de zomer (vakantie)	6 juni PERSOONLIJK Deel iets van je bucketlist
Week 23	7 juni PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc	8 juni EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE Ik kan niet zonder [...]	9 juni FUN Deel een leuke meme BUITENSPEELDAG NL Deel een foto van je (kindvriendelijke) straat	10 juni QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan ZONSVERDUISTERING Hoe bekijk jij de zonsverduistering?	11 juni STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan BLOG 7 Meest gemaakte fouten die je moet voorkomen als je [...]	12 juni FANS Deel een testimonial van een tevreden klant	13 juni PERSOONLIJK Jouw zondagmorgen VADERdag (NL) #Vaderdag
	14 juni PROMO	15 juni FANS	16 juni FAVORIETEN	17 juni STEL EEN VRAAG	18 juni PERSOONLIJK	19 juni QUOTE	20 juni VADERdag (NL)

Jaaroverzicht 2021

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 24	Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent BLOEDDONORDAG Thema "Share life, give blood"	Zet een klant of leverancier in het zonnetje	Deel je favoriete (zakelijke) tool	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan LIVE Hoe ik zorg dat ik in een creatie staat kom	Deel iets over iemand die jou inspireert SUSHI DAG #InternationalSushiDay	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan ROZE ZATERDAG NL #RozeZaterdag	#Vaderdag
Week 25	21 juni ZOMER Eerste dag van de zomer PROMO Deel iets over jouw product of dienst	22 juni PERSOONLIJK Deel een foto van je werkplek LIVE De belangrijkste mindset shift die je nodig hebt om _____.	23 juni STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan MIDZOMERAVOND Wat geeft jou het ultieme midzomeravond gevoel?	24 juni EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	25 juni QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan PERSOONLIJK Deel een foto van jouw relaxmomentje	26 juni PERSOONLIJK Deel je zomerse ochtendroutine NL VETERANENDAG #VeteranenDag	27 juni FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) app op je telefoon
Week 26	28 juni PROMO Promoot je nieuwsbrief / tips & tricks mails	29 juni FAVORIETEN Deel je favoriete YouTube kanaal of video MODDERDAG Deel een foto van jouw modderactiviteit (met kinderen)	30 juni PERSOONLIJK Wat is jouw favoriete goede doel? LIVE Hoe ik voor mezelf zorg #selfcare	1 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	2 juli PERSOONLIJK Deel je "why" BLOG Terugblik blog over het eerste halfjaar	3 juli PERSOONLIJK Plaats een foto van je sportmoment of workout	4 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
Week 27	5 juli PROMO Promoot je weggever	6 juli EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of antwoord een vraag KUS DAG Wie vind jij om te zoenen?	7 juli PERSOONLIJK Deel een afbeelding van vandaag CHOCOLADE DAG Wat is jouw lievelingschocolade?	8 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE Mijn vakantiebestemming	9 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	10 juli PERSOONLIJK Deel een vakantiefoto FANS Promoot een product van een klant	11 juli FUN Deel een leuke of virale foto of video FEESTDAG VLAARDEREN #VlaanderenViert
Week 28	12 juli FAVORIETEN Deel je favoriete go-to website	13 juli PERSOONLIJK Deel de kaft van een boek dat je aan het lezen bent PUZZELDAG Deel een leuke puzzel	14 juli EXPERT STATUS Deel een infographic uit jouw branche LIVE 3 Manieren om vandaag nog te starten met _____.	15 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan BLOG How-to blog / Zo doe je dit blog	16 juli PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc	17 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan EMOJI DAG Roep je volgers op om hun dag (of filmtitel) in emoji's te beschrijven	18 juli PERSOONLIJK Deel een foto van de omgeving waar je vandaag bent LUISTERDAG Wat voor natuurgeluiden hoor jij in je omgeving?
Week 29	19 juli PERSOONLIJK Vertel hoe je ondernemer bent geworden	20 juli PROMO Deel een recensie of casestudy van een tevreden klant LIVE Tips om je werk / privé in balans te houden	21 juli EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag NAT FEESTDAG BE #NationaleFeestdag	22 juli QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan PERSOONLIJK Deel iets over jouw onzekerheden of uitdagingen	23 juli PROMO Geef een kortingsbon weg	24 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	25 juli PERSOONLIJK Deel je ochtendroutine
Week 30	26 juli EXPERT STATUS Als ik een nieuwe training zou maken, wat zou je dan van mij willen leren?	27 juli PERSOONLIJK Deel een foto van je huisdier	28 juli PROMO Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal LIVE Connect met mij op andere platformen	29 juli STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	30 juli FANS Plaats een selfie met een klant, collega of volger DAG VD VRIENDSCHAP Welke vriend(in) zet jij vandaag in het zonnetje?	31 juli PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond SYS ADMIN DAY Zet je systeembeheerder in het zonnetje	1 augustus QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
Week 31	2 augustus PROMO Deel iets over jouw product of dienst	3 augustus PERSOONLIJK Deel een foto van je lunch	4 augustus EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of antwoord een vraag LIVE Tips om stress te reduceren of te vermijden	5 augustus STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	6 augustus QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan BLOG Maak een blog over een van je presentaties, webinars of lezingen	7 augustus PERSOONLIJK Plaats een selfie #SelfieSaturday	8 augustus PERSOONLIJK Deel een vakantiefoto
	9 augustus PERSOONLIJK	10 augustus EXPERT STATUS	11 augustus PERSOONLIJK	12 augustus PERSOONLIJK	13 augustus STEL EEN VRAAG	14 augustus QUOTE	15 augustus FUN

Jaaroverzicht 2021

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 32	Jouw maandagmorgen	Deel een boekentip of kiptip voor jouw branche	Plaats een foto van je drankje	Deel een foto uit de oude doos #TBT #ThrowBackThursday LIVE Zo hou ik mijn focus / mijn doelen voor ogen	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan VRIJDAG DE 13E Wat betekent vrijdag de 13e voor jou?	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Deel een Netflix kiptip MOEDERDAG ANTW Moederdag in regio Antwerpen (BE)
Week 33	16 augustus FAVORIETEN Deel je favoriete quote	17 augustus FANS Deel een testimonial van een tevreden klant LIVE Dit doe ik om zichtbaar te blijven voor (potentiële) klanten	18 augustus PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc	19 augustus QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	20 augustus EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag BLOG Vertel iets over iets waar jij passioneel over bent	21 augustus PERSOONLIJK Vertel over hoe jouw bedrijf begon	22 augustus STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan
Week 34	23 augustus PROMO Geef een kijkje achter de schermen van je nieuwste product of dienst	24 augustus PERSOONLIJK Geef een tip voor een goede gewoonte LIVE Mijn favoriete auteur	25 augustus PERSOONLIJK Deel een foto uit jouw woonplaats	26 augustus STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	27 augustus FANS Zet een klant of leverancier in het zonnetje PERSOONLIJK Deel een foto van jouw relaxmomentje	28 augustus QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	29 augustus PERSOONLIJK Deel een foto van je ontbijt
Week 35	30 augustus FAVORIETEN Deel een van je favoriete recepten	31 augustus EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	1 September PERSOONLIJK Vertel over je hobby LIVE GTD tips (getting things done)	2 September PERSOONLIJK Plaats een foto van je drankje op een terras KOKOSNOOTDAG Deel jouw favoriete gerecht / recept of snack met kokosnoot	3 September QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	4 September STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan BAARDDAG Deel een foto van jezelf met een baardfilter op sociale media	5 September FUN Deel een leuke meme DAG VD LIEFDADIGHEID Doe iets voor een ander vandaag
Week 36	6 September PROMO Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent	7 September PERSOONLIJK Deel jouw guilty pleasure	8 September EXPERT STATUS Plaats een AMA post #AskMeAnything LIVE Wat niemand je vertelt over [...]	9 September STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	10 September FANS Deel een afbeelding van een volger #Repost BLOG 3 Apps die niet mogen ontbreken op je telefoon als je [...]	11 September FAVORIETEN Deel je favoriete go-to website	12 September QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
Week 37	13 September PROMO Geef een kijkje achter de schermen van iets waar je mee bezig bent DAG VD CHOCOLADE Deel je favoriete gerecht / recept of snack met chocolade	14 September PERSOONLIJK Plaats een foto van je sportmoment of workout	15 September FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) app op je telefoon	16 September EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag DAG VD LEIDSTER Zet vandaag de leidsters en gastouders in het zonnetje	17 September QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE Waar je moet starten als je wilt [...]	18 September STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	19 September FAVORIETEN Deel je favoriete (zakelijke) tool
Week 38	20 September EXPERT STATUS Plaats een specifieke tip voor jouw branche	21 September HERFST 1e dag vd herfst #FirstDayOfFall PRINSJESDAG (NL) #Prinsjesdag	22 September PERSOONLIJK Deel een (grappig) feitje over jezelf	23 September PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc LIVE Dit doe ik om fit te blijven	24 September STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	25 September QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	26 September FUN Deel een leuke of virale foto of video
Week 39	27 September PERSOONLIJK Deel iets van je bucketlist TOERISMEDAG Welke plaats zou je graag willen bezoeken?	28 September PROMO Fotografeer een stukje van je scherm met een sneak peek in wat je aan het maken bent KOFFIEDAG Hoe drink jij je koffie het liefst?	29 September PERSOONLIJK Deel iets over iemand die jou inspireert BLOG Vertel jouw ondernemersverhaal	30 September STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan ZEEDAG Plaats een foto van het strand en de zee	1 oktober QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan OUDERENDAG Zet senioren in je omgeving in het zonnetje of geef een 55+ korting	2 oktober EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag LIVE 3 Aannames uit je vakgebied die niet kloppen	3 oktober PERSOONLIJK Wat doe jij op een superhappyfunday?
	4 oktober DIERENDAG	5 oktober PROMO	6 oktober EXPERT STATUS	7 oktober FAVORIETEN	8 oktober STEL EEN VRAAG	9 oktober QUOTE	10 oktober FANS

Jaaroverzicht 2021

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 40	#Dierendag	Deel een recensie of case study van een tevreden klant	Deel een boekentip of kijktip voor jouw branche	Deel iets over je favoriete winkel of shop moment	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	Bedank je volgers
	PERSOONLIJK Deel een foto van je huisdier	DAG VD LERAAR NL Zet leerkrachten vandaag in het zonnetje	LIVE Hot op social media op dit moment				PROMO Geef een kortingsbon weg
Week 41	11 oktober PROMO Geef een kijkje achter de schermen van je nieuwste product of dienst	12 oktober FANS Promoot een product van een klant	13 oktober EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	14 oktober FAVORIETEN Deel je favoriete quote	15 oktober QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	16 oktober STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	17 oktober PERSOONLIJK Jouw zondagmorgen
		BLOG Maak een portfolio blog over iets wat je bereikt hebt voor een klant		LIVE 3 Beste apps op je telefoon		VOEDSELdag Organiseer een inzamelingsactie voor je lokale voedselbank	
Week 42	18 oktober FAVORIETEN Deel een van je favoriete recepten	19 oktober PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc	20 oktober FANS Zet een klant of leverancier in het zonnetje	21 oktober EXPERT STATUS Deel een infographic uit jouw branche	22 oktober STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	23 oktober PERSOONLIJK Plaats een foto van je drankje	24 oktober QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
		PERSOONLIJK Deel een foto van de omgeving waar je vandaag bent		LIVE Mijn nieuwe blog			
Week 43	25 oktober PROMO Promoot je weggever	26 oktober PERSOONLIJK Deel een afbeelding van vandaag	27 oktober STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	28 oktober EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	29 oktober QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	30 oktober WINTERTijd Vannacht de klok een uur achteruit #Wintertijd	31 oktober HALLOWEEN #Halloween
	PASTADAG Deel je favoriete pastagerecht of restaurant		LIVE Wanneer ben je klaar voor de volgende stap		PERSOONLIJK Plaats een foto van je sportmoment of workout		
Week 44	1 November ALLERHEILIGEN #AllerHeiligen	2 November EXPERT STATUS Deel iets waaruit blijkt dat jij anders bent dan je concurrenten	3 November FAVORIETEN Deel je favoriete mantra	4 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	5 November PERSOONLIJK Deel een foto van je lunch	6 November QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	7 November FUN Deel een leuke of virale foto of video
		PERSOONLIJK Deel een foto van je werkplek	BLOG Getting started / de beginnersgids om [...] te leren		LIVE 3 Dingen die je vandaag nog anders wil gaan doen		
Week 45	8 November PROMO Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent	9 November EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	10 November PERSOONLIJK Deel je ochtendroutine	11 November SINT MAARTEN #SintMaarten	12 November QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	13 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	14 November FAVORIETEN Deel je favoriete podcast
		LIVE Mijn nieuwe product	MANTELZORGdag NL Zet mantelzorgers vandaag in het zonnetje		PERSOONLIJK Deel een foto van je uitzicht	INTOCHT SINT NL Vandaag komt Sinterklaas aan in Nederland	
Week 46	15 November FAVORIETEN Deel je favoriete go-to website	16 November EXPERT STATUS Plaats een specifieke tip voor jouw branche	17 November FANS Plaats een selfie met een klant, collega of volger	18 November PERSOONLIJK Deel de kaft van een boek dat je aan het lezen bent	19 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	20 November QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	21 November PERSOONLIJK Deel een foto uit jouw woonplaats
	KONINGSdag BE #Koningsdag	LIVE 5 Quotes die je motiveren + mijn idee hierbij	BLOG Maak een blog speciaal om je weggever aan te prijzen		PROMO Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal	PERSOONLIJK Geef een tip voor een goede gewoonte	
Week 47	22 November FUN Deel een leuke meme	23 November PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond	24 November PROMO Deel een recente of populaire blog, video etc	25 November EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	26 November BLACK FRIDAY Verkoop je product met een flinke korting #BlackFriday	27 November STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	28 November QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan
	LIVE Dit webinar geef ik binnenkort		VERANDER JE WW DAG Verander vandaag je wachtwoorden	THANKSGIVING DAY Waar ben jij dankbaar voor?	PERSOONLIJK Deel iets over jouw onzekerheden of uitdagingen		
	29 November CYBER MONDAY	30 November FAVORIETEN	1 December PERSOONLIJK	2 December STEL EEN VRAAG	3 December QUOTE	4 December PERSOONLIJK	5 December SINTERKLAAS (NL)

Jaaroverzicht 2021

	MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Week 48	Verkoop je online product met een flinke korting #CyberMonday	Deel je favoriete YouTube kanaal of video BLOG 10 Quotes blog + jouw mening hierover	Vertel hoe je ondernemer bent geworden LIVE Mijn lijst met 3 meest inspirerende personen	Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan FUN Deel een Netflix kijktip	Deel jouw guilty pleasure	#Pakjesavond VRUIJWILLIGERSDAG Zet vrijwilligers vandaag in het zonnetje
Week 49	6 December SINTERKLAAS (BE) #Sinterklaas	7 December PROMO Doe een 48 uren sale met flinke korting op social media LIVE Mijn nieuwe weggever	8 December STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	9 December PERSOONLIJK Deel een foto uit de oude doos #TBT #ThrowBackThursday	10 December EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	11 December QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan	12 December EXPERT STATUS Deel een boekentip of kijktip voor jouw branche LICHTJESDAG Steek vandaag om 19:00 een (virtueel) kaarsje aan
Week 50	13 December FAVORIETEN Deel je favoriete quote BLOG De ultieme handleiding voor [...]	14 December PERSOONLIJK Deel een foto van je diner / avond	15 December FANS Deel een afbeelding van een volger #Repost DAG VD THEE Wat is jouw favoriete smaak thee?	16 December STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan PERSOONLIJK Wat is jouw favoriete goede doel?	17 December PERSOONLIJK Deel iets over iemand die jou inspireert LIVE Hoe je geld kunt besparen op [...]	18 December FANS Deel een testimonial van een tevreden klant	19 December QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan FEEST Deel een foto van je feestversiering
Week 51	20 December FEEST Deel je kerstgedachte PERSOONLIJK Deel een foto van jouw relaxmomentje	21 December WINTER Eerste dag van de winter STEL EEN VRAAG Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan	22 December EXPERT STATUS Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag	23 December QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan LIVE 3 Tips om te stoppen met uitstellen en te starten met doen	24 December FEEST Wens je volgers fijne feestdagen KERSTAVOND Hoe vier jij de feestdagen?	25 December 1E KERSTDAG #MerryXMas PERSOONLIJK Plaats een selfie #SelfieSaturday	26 December 2E KERSTDAG #MerryXMas PERSOONLIJK Deel een foto van je ontbijt
Week 52	27 December FEEST Vertel over jouw doelen voor het komende jaar	28 December FAVORIETEN Deel een foto met je favoriete boek LIVE 3 Aannames uit je vakgebied die niet kloppen.	29 December QUOTE Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan BLOG Plaats een terugblik blog over het afgelopen jaar	30 December FEEST Vraag je volgers naar hun goede voornemens	31 December OUDEJAARSVOND #NewYearsEve LIVE Wens je volgers een gelukkig nieuwjaar		